

Basenfasten/Intervallfasten 16/8

Hotel Grüner Baum Brettin

09.05.-16.05.2021 und 19.09.-26.09.2021



Hotel Grüner Baum



Reiseleitung Indra Pott

Zwischen Berlin und Magdeburg liegt das Hotel & Restaurant Grüner Baum in traumhafter Idylle zwischen den Orten Brettin und Roßdorf. Durch seine direkte Lage am Wasser - an einem Seitenarm des Elbe-Havel-Kanals - bietet es einen herrlichen Außenbereich. Im Wintergarten vor dem Kamin kann man den ungetrübten Blick in die Natur und Wälder genießen. Idealer Ausgangspunkt ins Jerichower Land, zur Strasse der Romanik und ins Havelland. Auch zum Fahrradfahren und Wandern ist es das perfekte Umfeld, da das Land sehr weitläufig und wenig besiedelt ist.

Haben Sie das Gefühl, Sie müssten sich endlich einmal gesünder ernähren, wissen aber nicht, wie Sie den Einstieg schaffen? Eine basenfasten Kur hilft Ihnen, die Weichen für eine dauerhaft gesunde Ernährung zu stellen und dabei auch an Gewicht zu verlieren. Intervallfasten ist die Lösung und Ernährung die Zauberpille. Absolut alltagstauglich und sehr flexibel.

Tauchen Sie ein in die Welt von basenfasten und erleben Sie eine Woche voller

Genuss, Wellness, und Wohlfühl-Momenten.



Buchen Sie jetzt Ihren Platz für eine bewusste Auszeit und Ihren Start in eine neue Zeit mit mehr Lebensfreude. Sie werden umsorgt und verwöhnt - herzlich, mit fachlicher Kompetenz, aber nicht aufdringlich. Gesund abnehmen und genießen mit basischer Verwöhnkultur. **Renovieren Sie Ihr Körperhaus** und werfen Sie langfristig den Gesundheitssturbo an. Entdecken Sie das Glück, das zu sich finden´ s!

Für unsere Gruppe ist das gesamte Hotel angemietet ☺.

Leistungen:

- Transfer, Übernachtung mit basischer Vollverpflegung nach Wacker, dazu Kräutertee und Basenwasser
- 2 x Basenbad
- Leberwickel zum Ruhen in Ihrem Zimmer
- Tontherapiesitzung auf der Primusona Klangliege
- das basenfasten Set Booklet „Meine basenfasten Kur
- Nutzung der Sauna und Saunarium mit Leihbademantel
- Bellicon Trampolin, Vibrationstrainer und Rückentrainer
- 3 Fahrradtouren, Yoga bzw. Wandern(witterungsabhängig)

(siehe Beispielwoche auf der Rückseite)

Mindestteilnehmer: 10 Personen

Auskunft und Anmeldung: GemeindeSportVerband Hüllhorst e.V.
Löhner Straße 1- 32609 Hüllhorst, info@gsv- huellhorst.de, Telefon 05744-2060/Fax 508947

**Preis pro Person:
inkl. Leihbademantel und Handtücher**

EZ Standard: 650,- €

EZ Komfort: 700,- €

Maisonetten Appartement(2-
stöckig mit Wendeltreppe): 700,- €

DZ pro Person: 600,- €



unterwegs...