

# Basenkur in der TOMESA Fachklinik Bad Salzschlirf vom 04.10.-11.10.2020



Die TOMESA Fachklinik liegt im Zentrum des traditionsreichen Kurorts Bad Salzschlirf. Den Kurpark mit Salinen finden sie ganz in der Nähe.



## DEN KÖRPER TIEFGREIFEND ENTSÄUERN

Reisebegleitung: Indra Pott

Diese sehr schonende Basenkur gibt unserem Organismus die Möglichkeit zum Großputz - ohne uns hungrig und schlapp zu fühlen. Mit unserer täglichen Ernährung nehmen wir in der Regel zu viele säurehaltigen Lebensmittel auf. Diese greifen die körpereigenen Mineralstoffdepots an, von denen Haut, Haare, Gelenke und Muskeln versorgt werden. Basische Lebensmittel füllen diese Depots wieder auf. Bereits nach wenigen Tagen bessert sich: das Hautbild, Magen-, Leber-, Gallen- und Darmstörungen (Sodbrennen, Reizmagen, Reizdarm) Kopfschmerz, Migräne, Leistungsabfall, Rheuma, Gicht, Entzündungen, Hoher Blutdruck.

## Unsere Leistungen:

- Transfer, Übernachtung mit Vollpension
- Gästeprogramm der Klinik
- Ausflug mit der Gruppe
- 18 Heilmittelanwendungen wie z.B.:  
Basische Lehrküche und Ernährungsberatung mit der Gruppe,  
Autogenes Training, Yoga, Nordic Walking, Aquagymnastik,  
Lymphdrainage, Infrarotkabine, Basenbad, Dampfbad, Medijet.

Preis pro Person

im EZ: 630,- €

im DZ: 600,- €

**Wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen. Die Fahrt eignet sich für alle, die nicht gerne alleine reisen wollen. Für Jung und Alt. Gönnen Sie Körper und Geist eine Auszeit!**

Hinweise: Kurtaxe muß vor Ort zusätzlich bezahlt werden. Mindestteilnehmer: 16 Personen  
Die Klinik hat eine TOP Patientenzufriedenheit (siehe Rückseite).

**Auskunft und Anmeldung:**  
GemeindeSportVerband Hüllhorst e.V.

Löhner Straße 1- 32609 Hüllhorst  
Telefon 05744-2060/Fax 508947

info@gsv-huellhorst.de  
www.gsv-huellhorst.de

**Auskunft und Anmeldung:**  
GemeindeSportVerband Hüllhorst e.V.

Löhner Straße 1- 32609 Hüllhorst  
Telefon 05744-2060/Fax 508947

[info@gsv-huellhorst.de](mailto:info@gsv-huellhorst.de)  
[www.gsv-huellhorst.de](http://www.gsv-huellhorst.de)