

# Basenfasten

im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg Bad Lauterberg

22.03.-29.03.2020



Reiseleitung Indra Pott



Hotel Heikenberg

Ausstattung: Radio und TV auf Zimmer, WLAN, Leih-Tablet, Bibliothek, Fitnessgeräte, Tischtennis, Dampfbad, Sauna, Schwimmbad, Aufzug, Snoezel-(Wellness-)Raum, Wassertretbecken, Lehrküche, Mehrzweckhalle, Garten mit Liegewiese, Yoga- & Sinnespfad u. Kräutergarten



Beschreibung: Mit frischen Früchten und Gemüse für Ihr Wohlbefinden und garantierter Gewichtsabnahme ohne zu hungern. Der Körper wird sanft entschlackt, entgiftet und entsäuert, die Vitamin- und Mineralstoffdepots werden aufgefüllt. Sie werden leichter, leistungsfähiger und spüren durch einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt neue Vitalität. Mit dem begleitendem Programm gelingt es Ihnen auf angenehme Weise ihren Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bereits nach wenigen Tagen bessert sich: das Hautbild, Magen-, Leber-, Gallen- und Darmstörungen (Sodbrennen, Reizmagen, Reizdarm) Kopfschmerz, Migräne, Leistungsabfall, Rheuma, Gicht, Entzündungen, Hoher Blutdruck.

**Es erwartet Sie ein vielseitiges Angebot mit basischer Ernährung. Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und verbinden Sie Genuss mit Spaß, Bewegung und Entspannung.**

## Leistungen:

- Transfer, Übernachtung mit Vollpension inkl. Tee und Wasser
- Begrüßung durch Direktion und Willkommensdrink
- freie Schwimmbad- und Saunanutzung, Handtücher kostenlos
- vielseitiges Gästeprogramm des Hotels: Wandern, Fitness und Freizeit  
(Beispieltag siehe Rückseite)
- GSV-Shuttleservice vor Ort

EZ Standard:570,-

EZ Komfort:620,-

DZ p. P: 510,-

Hinweise: Kurtaxe muss vor Ort zusätzlich bezahlt werden. Mindestteilnehmer: 10 Personen  
Heilfasten nach Buchinger auch möglich. Kneipp-Mitglieder mit gültigem Ausweis erhalten eine Vergünstigung.  
Manche Krankenkassen erstatten einen Bonus bei Teilnahme der Präventionskurse.

## Auskunft und Anmeldung:

GemeindeSportVerband Hüllhorst e.V.

Löhner Straße 1- 32609 Hüllhorst Telefon 05744-2060/Fax 508947  
[info@gsv-huellhorst.de](mailto:info@gsv-huellhorst.de) [www.gsv-huellhorst.de](http://www.gsv-huellhorst.de)