

Basenfasten in der TOMESA Fachklinik Bad Salzschlirf vom 14.10.-21.10.2018



Wir wohnen als Gruppe im Haus Hessenland mit direktem Zugang zu den Parkanlagen- 200 m zum Haupthaus. Jedes Zimmer ist mit einem Flachbild-Sat-TV sowie einem eigenen Bad ausgestattet.



DEN KÖRPER TIEFGREIFEND ENTSÄUERN

Reisebegleitung: Indra Pott

Mehr Energie, weniger Gewicht: Mit einer schonenden Basenfasten-Kur geben wir dem Organismus die Möglichkeit zum Großputz - ohne uns hungrig und schlapp zu fühlen. Mit unserer täglichen Ernährung nehmen wir in der Regel zu viele säurehaltigen Lebensmittel auf. Diese greifen die körpereigenen Mineralstoffdepots an, von denen Haut, Haare, Gelenke und Muskeln versorgt werden. Basische Lebensmittel füllen diese Depots wieder auf. Bereits nach wenigen Tagen bessert sich das Hautbild und rheumatische Beschwerden nehmen ab.

Unsere Leistungen:

- Transfer, Übernachtung mit Vollpension
- Gästeprogramm der Klinik
- Ärztliches Eingangs-u. Abschlussgespräch
- 2 x Basische Lehrküche mit der Gruppe
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Gesundheitsvortrag Ernährung
- 1 x Gesundheitsvortrag Stress
- 2 x Autogenes Training mit der Gruppe
- 2 x Solewanne, 2 x Yoga, - 2 x Nordic Walking
- 1 x Lymphdrainage, 1 x Aquagymnastik
- 1 x Solegrotte, 1 x Dampfbad, 1 x Medijet

Preis pro
Person im EZ:
570,- €

Wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen. Die Fahrt eignet sich für alle, die nicht gerne alleine reisen wollen. Für Jung und Alt. Gönnen Sie Körper und Geist eine Auszeit!

Hinweise: Kurtaxe muß vor Ort zusätzlich bezahlt werden. Mindestteilnehmer: 10 Personen

Auskunft und Anmeldung:
GemeindeSportVerband Hüllhorst e.V.

Löhner Straße 1- 32609 Hüllhorst
Telefon 05744-2060/Fax 508947

info@gsv-huellhorst.de
www.gsv-huellhorst.de